



理学療法士と
学ぶ

転倒予防教室

～今日から始めるコツコツ健康貯金～

10月12日（土）

先着24名様

時間：14：00～15：00

現在募集中！

会場：さっぽろ下手稲通整形外科 リハビリ室

※防犯上の理由から、14:10に正面玄関を施錠させていただきます

第1部

転倒や骨粗鬆症の原因は？



第2部

転倒を防ぐための体づくり



講師：遠藤 佑哉

山田 恭平（理学療法士）

お申込み・お問い合わせ

3階リハビリ室受付

011-686-8887